



COVID 19

Proches aidants
et aides de vie :
**les bons réflexes
au domicile**

En arrivant au domicile de la personne que vous aidez



Ayez les cheveux attachés
ou protégés



Gardez vos lunettes
de vue propres



Ayez les ongles courts
et sans vernis



Laissez vos affaires
personnelles dans l'entrée

À l'intérieur du domicile



Lavez-vous les mains à l'eau
et au savon



Séchez-vous les mains
avec une serviette propre
ou à l'air libre



Portez le masque en recouvrant
bien le nez, la bouche
et le menton



Ne touchez plus le masque
une fois installé



1m



Observez une distance
d'1 mètre pour vous
adresser à la personne
aidée

Hygiène du domicile

Nettoyez régulièrement les surfaces et les objets du quotidien



Aérez les pièces



Utilisez des produits désinfectants



Lavez les sols et les sanitaires



Désinfectez les objets fréquemment touchés



Désinfectez le matériel de la personne aidée



Évitez d'utiliser l'aspirateur

Hygiène des soins

Si vous devez toucher la personne aidée



Lavez-vous les mains



Portez un masque,
un tablier et des gants



Mettez le masque
à la personne que
vous aidez



Réalisez les soins



Retirez le masque
de la personne aidée



Mettez le linge
en machine



Retirez vos gants et votre
masque et jetez-les
à la poubelle



Lavez-vous les mains

Si vous devez faire les courses



Prenez votre propre sac cabas

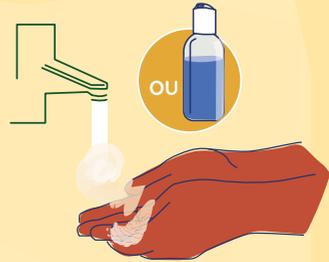


Mettez un masque et respectez les distances physiques

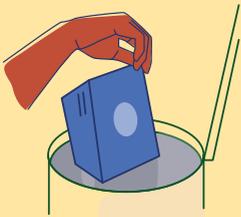
De retour à la maison



Laissez vos affaires personnelles dans l'entrée



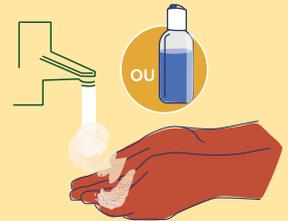
Lavez-vous les mains dès que vous rentrez



Mettez à la poubelle les emballages



Nettoyez les produits frais et les conserves puis rangez-les



Lavez-vous les mains



Pour plus
d'informations,
parlez à l'infirmière
de la personne
que vous aidez

Aidants

Si vous avez besoin d'aide, appelez :
La Plateforme de répit, Jardin d'Ebène
06 94 28 70 63

Le Numéro Vert Aidants
0 800 960 973

